



# TATAR & INSALATA

## Tatar

Thunfischtatar mit Avocadocreme, Kapern	12,90
Rindertatar Fenchel, Frühlingszwiebeln und Chiliflocken	12,90
Kalbstatar Feigensenf, Eigelb, Chiliflakes	12,90

## Insalata

Frühlingssalat mit Wildkräutersalat, rote Beete, Gurken, Kohlrabi, Radieschen, Kerne-Mix	14,90
Gemischter Salat mit Salaten der Saison	4,50
Tomatensalat zweierlei Tomaten, rote Zwiebeln, Basilikum	4,90
Insalata Caprese mit Buffelmozzarella	8,90
Sportiva gemischter Salat mit Maishähnchenbrust, Austernpilzen, Oliven	12,90
Quinoa Salat mit Avocado, Paprika, Babyspinat, Spitzkohl, Walnuss, Granatapfel, Kerne	11,50
Fitness-Salat mit Orangen-Filet, Avocado und Scampi	11,50
Romana Salat Romanasalat, Maishähnchenbrust vom Grill, Parmesan-Dressing	12,90
Insalata Casa mit Thunfisch, Ei, Oliven und Büffelmozzarella	12,90

## Hausgemachte Dressings

· Balsamico      · Zitronen-Ingwer      · Parmesan-Dressing